



przepisy.pl

# Sałatka z orzo, kurczakiem i prażonym słonecznikiem



 30 minut  6 osób  Łatwe

## Składniki:

- makaron orzo - 1 szklanka
- ziarno słonecznika - 75 gramów
- ogórki konserwowe - 4 sztuki
- cebula - 1 sztuka
- kukurydza z puszki - 1 szklanka
- jajka - 4 sztuki
- majonez - 2 łyżki
- musztarda sarepska - 2 łyżeczki
- sól do smaku - 2 szczypty
- pieprz czarny - 2 szczypty
- piersi z kurczaka lub indyka - 450 gramów
- Delikat przyprawa uniwersalna Knorr** - 2 łyżeczki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Podsmaż mięso z przyprawą Delikat. Pokrój na mniejsze kawałki.
2. Ugotuj makaron według przepisu na opakowaniu.
3. Ogórki pokrój w niewielką kostkę, cebulę drobno posiekaj. Podobnie zrób z ugotowanymi na twardo jajkami. Słonecznik upraż na suchej patelni. Kukurydzę odsącz z zalewy.
4. Wymieszaj wszystkie składniki, dodaj majonez, musztardę i dopraw do smaku solą oraz pieprzem.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)