



przepisy.pl

## Sałatka z polędwicą sopocką



 15 minut  4 osoby  Średnie

### Składniki:

- sałata lodowa - 400 gramów
- pomidorki koktajlowe - 600 gramów
- ogórek - 2 sztuki
- średnia cebula - 2 sztuki
- polędwica sopocka - 200 gramów
- jogurt naturalny 2% - 240 gramów
- ząbek czosnku - 4 sztuki
- kromka chleba żytniego pełnoziarnistego - 4 sztuki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Umytą, osuszoną i podzieloną na kawałki sałatę umieść w dużej misce.
2. Umytego i obranego ogórka pokrój na kawałki i posyp na sałatę.
3. Umyte pomidorki pokrój na połówki i wyłóż na sałatę.
4. Oczyszczoną cebulę pokrój na cieniutkie półksiężycy i posyp na sałatę.
5. Pokrojoną w kostkę polędwicę dołóż do reszty składników i wymieszaj.
6. Całość polej jogurtem wymieszanym z przeciśniętym czosnkiem. Podawaj z pieczywem.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)