



przepisy.pl

Sałatka z soczewicą - VIDEO



 30 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- soczewica zielona - 400 gramów
- Sos sałatkowy 2w1 Sałatka Gyros Knorr** - 1 opakowanie
- papryka czerwona - 1 sztuka
- świeży ogórek - 2 sztuki
- czerwona cebula - 1 sztuka
- kolendra - 1 pęczek
- cytryna - 1 sztuka
- jogurt - 4 łyżki
- Ketchup Hellmann's Łagodny** - 3 łyżki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Soczewicę ugotuj według wskazówek podanych na opakowaniu. Następnie odcedź ją i odstaw do ostygnięcia. Powinna być miękka i sypka.
2. Paprykę, cebulę i resztę warzyw pokrój w drobną kostkę. Kolendrę posiekaj.
3. Sos sałatkowy Knorr wymieszaj z jogurtem, sokiem z cytryny, Ketchupem Hellmann's Łagodnym i pieprzem cayenne.
4. Połącz warzywa z soczewicą i sosem. Całość dokładnie wymieszaj. Posyp posiekaną kolendrą i grzankami Knorr.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl