



przepisy.pl

Sałatka z tuńczykiem

 30 minut  1 osoba  Łatwe

Składniki:

- brązowy ryż - 1 sztuka
- Puszka kukurydzy konserwowej - 1 sztuka
- ogórek korniszon - 3 sztuki
- jogurt naturalny

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Ugotuj ryż, na druzlaku odsącz ryż i kukurydzę z puszki.
2. Na tarce na dużych oczkach zetrzyj ogórki (ja w zależności od wielkości daję 2-3-4), starte ogorki dodaj do druzlaka, gdzie znajduje się ryż i kukurydza - niech wszystko dokładnie ścieknie.
3. Zawartość druzlaka przełóż do miski, dodaj pieprz i sól oraz pół (może być trochę więcej według gustu) naturalnego jogurtu. Wszystko wymieszaj i smacznego :D

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl