



przepisy.pl

# Schab z sosem sojowym

 90 minut  6 osób  Średnie

## Składniki:

- schab bez kości - 1 kilogram
- Przyprawa do wieprzowiny Knorr** - 2 łyżki
- sos sojowy - 2 łyżki
- cherry - 50 mililitrów
- płynny miód - 2 łyżki
- czosnek ząbki - 2 sztuki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

## Sposób przygotowania:

1. Marynata do mięs Knorr wymieszaj z rozgniecionym czosnkiem, miodem, cherry i sosem sojowym.
2. Do marynaty włóż mięso, na kilka godzin wstaw do lodówki. Wyjmij schab z marynaty, włóż do naczynia żaroodpornego i wstaw do piekarnika nagrzanego do 230-250 stopni.
3. Po 30 minutach temp obniż do 180 i piecz jeszcze 50 min. W czasie pieczenia schab smaruj zachowaną marynatą.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)