



przepisy.pl

Serek z brokułami i rzodkiewką



Składniki:

- kromka chleba żytniego pełnoziarnistego - 8 sztuk
- Rama 100% Roślinna** - 40 gramów
- ser twarogowy półtłusty - 400 gramów
- brokuły - 300 gramów
- rzodkiewka - 200 gramów
- jogurt naturalny 2% - 6 łyżek
- koperek - 4 łyżeczki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)



10 minut



4 osoby



Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Brokuły umyj, oczyść, obgotuj. Po wystudzeniu podziel na mniejsze kawałki. Rzodkiewki umyj, oczyść, pokrój w półplasterki.
2. Ser trochę rozdrobnij. W salaterce ułóż brokuły, ser i rzodkiewki.
3. Koperek umyj, oczyść, drobno posiekaj. Wymieszaj z jogurtem. Polej ser i warzywa. Udekoruj świeżymi ziołami.
4. Pieczywo posmaruj margaryną Rama.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl