



Smażone warzywa

przepisy.pl



 30 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- papryka czerwona - 1 sztuka
- papryka żółta - 1 sztuka
- Przyprawa do warzyw z grilla Knorr** - 1 opakowanie
- bakłażan - 1 sztuka
- cukinia - 1 sztuka
- natka pietruszki - 0.5 pęczków
- ząbki czosnku - 2 sztuki
- oliwa - 8 łyżek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. W moździerzu rozetrzyj ząbki czosnku z oliwą i przyprawą Knorr.
2. Papryki umyj i pokrój w trójkąty, pozbywając się białych części.
3. Pozostałe warzywa pokrój w plastry.
4. Zamarynuj całość w oliwie i przyprawach. Dodaj posiekaną natkę pietruszki.
5. Warzywa dokładnie wymieszaj i umieść w torebkach dołączonych do opakowania Fix Knorr.
6. Smaż na patelni teflonowej bez dodatku tłuszczu przez około 4 minut z każdej strony. Podawaj jako samodzielne danie lub jako dodatek do mięs albo ryb.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl