



przepisy.pl

Soczyste Nuggetsy z kurczaka



Składniki:

- pierś z kurczaka - 1 sztuka
- Przyprawa do złotego kurczaka Knorr**
- jogurt grecki - 180 mililitrów
- musztarda - 1 łyżka
- miód - 1 łyżka
- płatki kukurydziane - 300 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 15 minut  2 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Umyj dokładnie pierś z kurczaka. Osusz ją ręcznikiem a następnie pokrój na niewielkie plastry i dopraw przyprawą do kurczaka Knorr. W miseczce wymieszaj miód z musztardą a także jogurtem greckim. A następnie zamocz w niej kolejno każdy kawałek mięsa.
2. Nagrzej piekarnik do 180 stopni. Przesyp płatki kukurydziane do miski a następnie rozkrusz je na drobną masę. Obtocz plasterki mięsa w płatkach i delikatnie poukładaj je na blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Piecz do 30 minut.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl