



Soczysty kurczak

przepisy.pl



Składniki:

- pierś z kurczaka - 4 sztuki
- Przyprawa do pikantnego kurczaka Knorr** - 1 opakowanie
- jogurt naturalny - 200 mililitrów
- cytryna - 1 sztuka
- Curry Knorr** - 1 szczypta

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 90 minut  4 osoby  Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Jogurt wymieszaj w dużej misce z sokiem z cytryny, curry i przyprawą Knorr.
2. Do marynaty dodaj piersi z kurczaka, wymieszaj i odstaw. Najlepiej na co najmniej 2 h.
3. Po tym czasie grilluj mięso, np. na patelni grillowej po 5-6 minut z każdej strony. Podawaj z ulubionymi dodatkami z grilla, np. warzywami i sosem czosnkowym. Takiej marynaty możesz również użyć do filetów z indyka lub medalionów z polędwiczki wieprzowej.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl