



przepisy.pl

Sok z kalarepy

 15 minut  3 osoby  Łatwe

Składniki:

- kalarepa bądź brukwia - 2 kilogramy
- woda - 4 łyżeczki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Dla niemowląt wybieramy kalarepę lub brukiew młodą (nie zdrewniałą). Umyj, obierz, opłucz, sparz kalarepę lub brukiew gorącą wodę i zetrzyj na drobnej tarce.
2. Uartą kalarepę lub brukiew włóż do gęstego sitka i wyciśnij sok łyżką.
3. Przełucz 1-2 łyżeczkami przegotowanej wody.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl