



przepisy.pl

## Stek wołowy z puree z ziemniaków i kalafiora



 60 minut  4 osoby  Łatwe

### Składniki:

- polędwica wołowa - 400 gramów
- ziemniaki - 1.2 kilogramów
- kalafior - 500 gramów
- mleko 1,5% tłuszczu - 1 szklanka
- Flora ProActiv o smaku masła** - 12 łyżeczek
- sałata lodowa - 320 gramów
- olej rzepakowy - 4 łyżeczki
- ząbek czosnku - 4 sztuki
- gałka muskatołowa - 1 szczypta

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Ugotowanego kalafiora połącz z ugotowanymi wcześniej ziemniakami i rozgniataj do uzyskania gładkiej, jednolitej konsystencji, dodając w międzyczasie mleko, Florę ProActiv o smaku masła (8 łyżeczek) i gałkę muskatołową.
2. Przyprawioną wg uznania porcję mięsa przyrządź na patelni grillowej. Przed podaniem ułóż na wierzchu łyżeczkę Flory ProActiv o smaku masła (4 łyżeczki).
3. Umytą i poszarpaną sałatę polej odrobiną oliwy z dodatkiem przeciśniętego czosnku.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)