



przepisy.pl

Surówka z kapusty włoskiej

 15 minut  4 osoby  Łatwe

Składniki:

- kapusta włoska - 1 kilogram
- olej lniany - 125 mililitrów
- marchew - 4 sztuki
- ząbek czosnku - 1 sztuka
- pieprz - 2 szczypty

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Kapustę posiekaj na paski. Zalej olejem lnianym.
2. Zetrzyj marchew na tarce i włóż do miski.
3. Czosnek przeciśnij przez wyciskarkę lub pokrój na małe kosteczki. Dodaj resztę składników i wymieszaj.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl