



przepisy.pl

Tosty z szynką dojrzewającą, szparagami i jajkiem w koszulce



Składniki:

- kromka pieczywa tostowego - 2 sztuki
- Rama z olejem z awokado i nutą limonki** - 1 łyżka
- szynka dojrzewająca - 4 plastry
- jajko - 2 sztuki
- szparagi - 4 sztuki
- oliwa z oliwek - 3 łyżki
- pieprz

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

 15 minut  2 osoby  Średnie

Sposób przygotowania:

1. Opiecz tosty w tosterze, a następnie posmaruj Ramą z olejem z awokado i nutą limonki.
2. Ułóż po dwa plastry szynki dojrzewającej na tostach i dodaj wcześniej ugotowane szparagi.
3. Podgrzej na patelni oliwę z oliwek, wbij jajka i smaż do czasu, aż białka jajek będą ścięte, a żółtka zaczną gęstnieć (ok. 3-4 min).
4. Usmażone jajka ułóż na tostach. Przypraw odrobiną pieprzu do smaku. Udekoruj np. kiełkami.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl