



przepisy.pl

## Twarożek z warzywami i pieczywo



### Składniki:

- chleb żytni pełnoziarnisty - 70 gramów
- Flora ProActiv** - 10 gramów
- szczypiorek - 2 łyżeczki
- rzodkiewka - 20 gramów
- pomidor - 80 gramów
- ser twarogowy chudy - 50 gramów
- jogurt naturalny 2% tłuszczu - 50 gramów

Zamów [świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów.](#)  
[Sprawdź.](#)

 10 minut  1 osoba  Łatwe

### Sposób przygotowania:

1. Pomidora i rzodkiewkę pokroić w kostkę, szczypiorek posiekać.
2. Ser pokruszyć widelcem, dodać pokrojone warzywa i jogurt. Doprawić całość do smaku i wymieszać.
3. Pieczywo posmarować Florą ProActiv.
4. Twarożek nałożyć na pieczywo i podawać.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)