



przepisy.pl

Udka pieczone z ryżem



90 minut



4 osoby



Łatwe

Składniki:

- udka z kurczaka - 4 sztuki
- Fix Spaghetti Bolognese Knorr** - 1 opakowanie
- Przyprawa do złotego kurczaka Knorr** - 1 łyżka
- woda - 400 mililitrów
- pomidory - 3 sztuki
- brokuły - 1 sztuka
- ryż paraboliczny - 1 szklanka
- świeży tymianek do dekoracji
- oliwa - 1 łyżka

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Ryż wsyp na sitko i przepłucz dobrze pod zimną wodą.
2. Mięso posyp przyprawą do kurczaka Knorr.
3. Żaroodporne naczynie natłuść oliwą, a następnie na jego dno wyłóż przepłukany ryż. Na ryżu ułóż kawałki kurczaka. Brokuły podziel na różyczki i sparz we wrzącej wodzie.
4. Fix Knorr wymieszaj z 400 ml zimnej wody i wlej do naczynia z ryżem.
5. Naczynie przykryj i wstaw do nagrzanego do 170 °C piekarnika na 60 minut. Chwilę przed końcem pieczenia odkryj naczynie, aby mięso zarumieniło się i dołóż brokuły. Danie podawaj natychmiast.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl