



przepisy.pl

Warzywna sałatka z ciecierzycą



30 minut



4 osoby



Łatwe

Składniki:

- ciecierzycyca z puszki - 1 opakowanie
- Sos sałatkowy paprykowo-ziolowy Knorr** - 1 opakowanie
- soczewica ugotowana - 0.5 szklanek
- ogórek - 0.5 sztuk
- papryka czerwona - 0.5 sztuk
- papryka żółta - 0.5 sztuk
- cebula - 0.5 sztuk
- papryczka jalapeno marynowana - 1 sztuka
- oliwa z oliwek - 3 łyżki
- świeża mięta kilka listków

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

Sposób przygotowania:

1. Stwórz aromatyczny, wyrazisty sos mieszając zawartość opakowania Knorr z 3 łyżkami wody, oliwą oraz drobno pokrojona mięta. Dodaj posiekana papryczkę jalapeno.
2. Ogórka przekrój wzdłuż na pół a następnie łyżeczką wydrąż nasiona. Pokrój w grube plastry. Papryki oraz cebulę pokrój w kostkę 1x1 cm.
3. W misce połącz: ciecierzycę, soczewicę, pokrojone warzywa oraz przygotowany sos sałatkowy. Wszystko razem wymieszaj i gotowa sałatkę przełóż do salaterki. Podawaj z pieczywem.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl