



przepisy.pl

## Wrap z kurczakiem i awokado



 30 minut  4 osoby  Łatwe

### Składniki:

- piersi z kurczaka - 200 gramów
- Przyprawa do kurczaka Knorr** - 2 łyżki
- sałata lodowa - 1 sztuka
- placki tortilli - 4 sztuki
- awokado - 1 sztuka
- pomidor - 1 sztuka
- serek Rama Creme Bonjour z chrzanem - 100 gramów
- cytryna - 1 sztuka
- pestki z dyni - 2 łyżki

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Piersi z kurczaka pokrój w paski, dopraw Przyprawą do kurczaka Knorr i usmaż na patelni.
2. Tortille posmaruj serkiem.
3. Pokrojone awokado skrop sokiem z cytryny, aby nie ściemniało.
4. Porwij sałatę na mniejsze kawałki, a pomidora i awokado pokrój w plastry.
5. Następnie włóż warzywa i kurczaka do środka tortilli. Dodaj pestki dyni i dokładnie zroluj. Kanapkę podawaj przekrojoną na pół.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)