





## Zdrowe ciasteczka z ziaren

przepisy.pl



 30 minut  Łatwe

### Składniki:

- Kostka do pieczenia Kasia** - 10 dekagramów
- cukier - 0.5 szklanek
- jajko - 4 sztuki
- proszek do pieczenia - 2 łyżeczki
- płatki owsiane - 2 szklanki
- pestki słonecznika - 0.5 szklanek
- orzechy włoskie - 1 szklanka
- sezam - 5 łyżek
- rodzynki - 0.5 opakowań

### Wskazówki pieczenia:

 20 minut  190-200 °C 

### Sposób przygotowania:

1. Kasie z cukrem, proszkiem do pieczenia i dwoma jajkami ucieramy na jednolitą masę.
2. Następnie stopniowo dodajemy pozostałe składniki (płatki, ziarna, orzechy, suszone owoce, sezam) i dokładnie mieszamy.
3. Dodajemy dwa kolejne jajka i jeszcze chwilę mieszamy.
4. Ciasto musi się trochę lepić. Ja wlewam ciasto do małych foremek babeczek, tylko nie do pełna, około 1,5 cm, wtedy ciasteczka mają ładny kształt.
5. Piec w temp. 190-200 st. Aż się zrumienią.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)