



przepisy.pl

Zdrowy koktajl pietruszkowy



Składniki:

- natka pietruszki - 1 pęczek
- banan - 2 sztuki
- gruszka - 2 sztuki
- kiwi - 3 sztuki
- Herbata Lipton o smaku owoców cytrusowych** - 1.5 szklanek

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)



15 minut



4 osoby



Łatwe

Sposób przygotowania:

1. Zaparz herbatę Lipton owoce cytrusowe i pozostaw do wystygnięcia.
2. W międzyczasie przygotuj i rozdrobnij owoce, umieść w blenderze i dorzuć pietruszkę.
3. Dodaj wystudzoną herbatę i blenduj do uzyskania kremowej konsystencji.

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego www.przepisy.pl. Znajdź nas na Facebooku www.facebook.com/przepisypl