



przepisy.pl

## Zielone rollsy z gruszką i sosem jogurtowym



 15 minut  3 osoby  Łatwe

### Składniki:

#### na zielone rollsy

- liść sałaty - 18 sztuk
- gruszka - 3 sztuki
- długi ogórek - 1.5 sztuk
- biały ser chudy - 150 gramów
- suszone śliwki - 12 sztuk
- jogurt naturalny - 6 łyżek
- pieprz cayenne - 0.5 łyżeczek
- chili - 0.5 łyżeczek
- mięta - 0.75 łyżeczek
- natka pietruszki - 3 łyżeczki

#### na sos jogurtowy

- jogurt naturalny - 3 łyżki
- Sos sałatkowy do mizerii Knorr** - 9 gramów

[Zamów świeże składniki z dostawą do domu do wybranych przepisów. Sprawdź.](#)

### Sposób przygotowania:

1. Połącz ser, jogurt, zioła i przyprawy.
2. Ogórka obierz i zetrzyj na tarce o grubych oczkach, odciśnij z nadmiaru wody, śliwki posiekaj. Dodaj do sera.
3. Każdą gruszkę obierz, wydrąż środek. Pokrój na 6 części.
4. Umyj liście sałaty i dobrze osusz. Rozłóż każdy liść. Na środek połóż równe części sera i cząstkę gruszki. Zwiń w rulon, zakładając boki liścia do środka. Rollsy możesz związać sparzonym szczypiorem.
5. Przygotuj sos: połącz ze sobą 3 łyżki jogurtu z 3 łyżkami wody wraz z sosem sałatkowym Knorr. Rollsy polej przygotowanym sosem lub maczaj w nim każdego oddzielnie.

---

Przepis ten pochodzi z serwisu kulinarnego [www.przepisy.pl](http://www.przepisy.pl). Znajdź nas na Facebooku [www.facebook.com/przepisypl](https://www.facebook.com/przepisypl)